

10月の食育だより

～お月見団子を作ったよ～

2023. 10. 彩都けいあい

9月29日の十五夜にちなみ、お月見団子作りを行いました。

クラスで初めてのクッキングに、目をキラキラと輝かせる子ども達がとても可愛らしく心温まりました。

昨年度に続き今年度も、作った団子は御仏様、親鸞様、お地藏様にお供えをし、十五夜前日の28日に給食でお月見団子を頂きました。



粉を見せると「砂みたい！」と言っていました。少しずつ水を入れて段々とかたまりになる所を見て「早くやりたい！」と興味津々な子ども達。両手で一生懸命丸めることができました。

年中・年長組は丸めた団子を自分達で鍋の中に入れました。やけどをしない様に水面ギリギリで手を離すことや、そーっと入れるという約束をしながらみんな上手に入れていました。鍋に入れた後は、「どれくらいでできるかな～」と完成を心待ちにしていたことです。完成したお団子を見せると、「良い匂い！」と喜ぶ子ども達でした。



完成した団子を、クラスみんなで感謝の気持ちを込めてお供えしました。「お腹いっぱいになるかな？」と言い合う姿がとても微笑ましかったです。

次の日登園するとすぐに部屋の御仏様を見て「なくなってる！！」「食べたのかなあ」と話す子ども達でした。